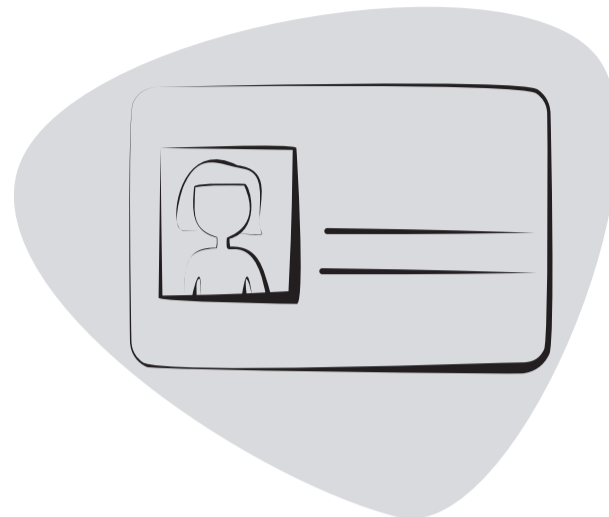
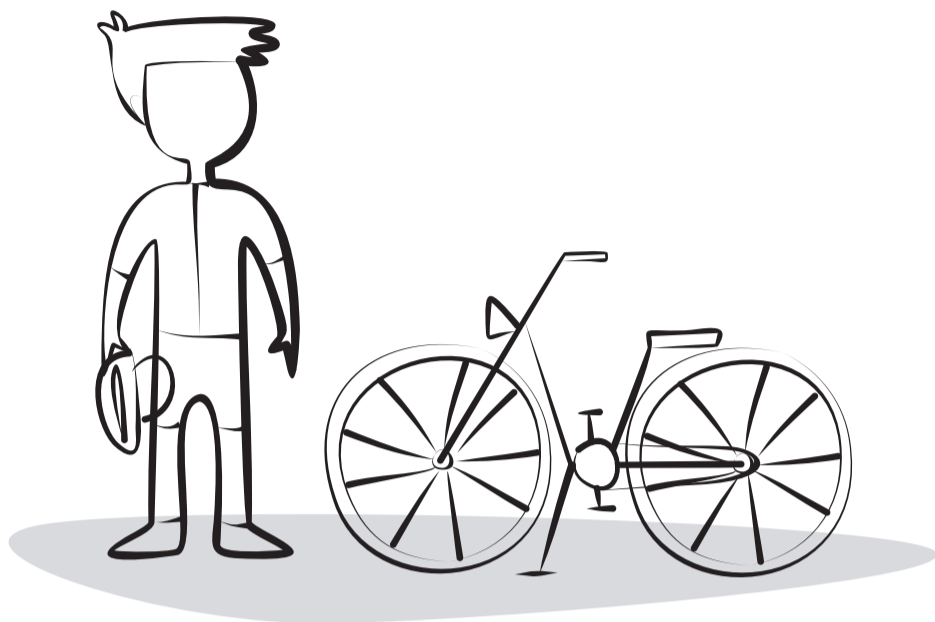
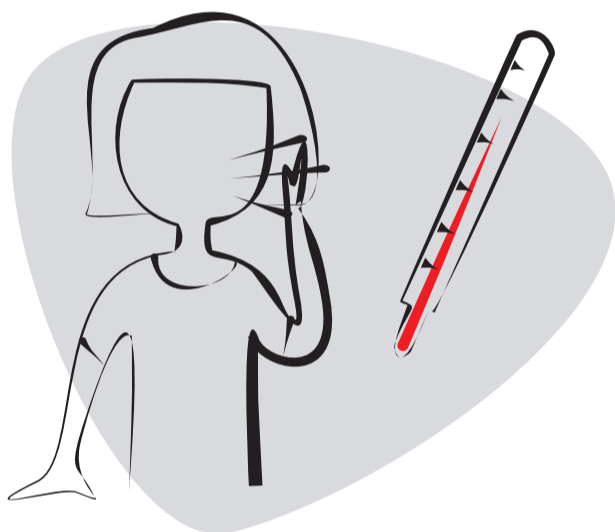


CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA



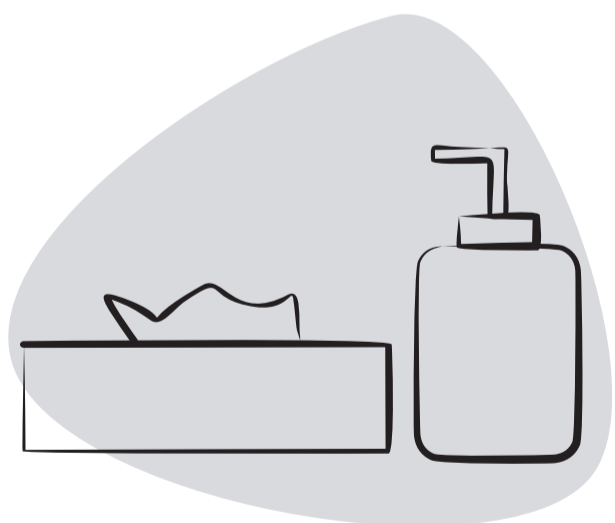
NO OLVIDE **LLEVAR**
ALGÚN **DOCUMENTO**
QUE LE IDENTIFIQUE.



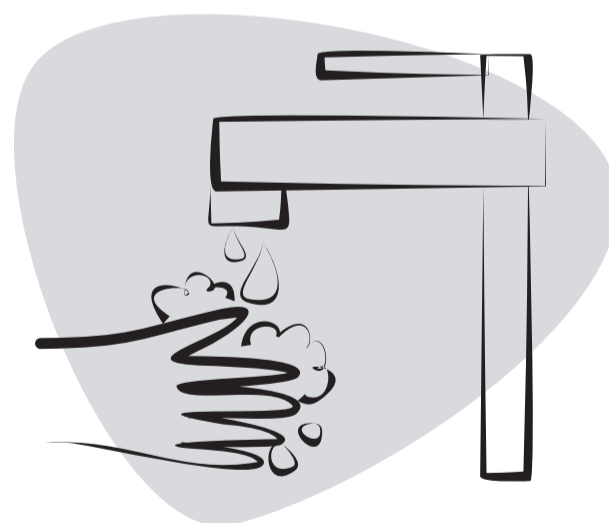
NO SALGA A REALIZAR **ACTIVIDADES FÍSICAS** EN CASO DE PRESENTAR FIEBRE, TOS O DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTRA **SENSACIÓN DE ENFERMEDAD**.



NO REALICE **ACTIVIDADES FÍSICAS** SI SOSPECHA HABER TENIDO **CONTACTO** CON UN PACIENTE DE **COVID 19**, AUNQUE ESTÉ ASINTOMÁTICO.



EN FUNCIÓN DEL TIPO DE ACTIVIDAD A REALIZAR ES **ACONSEJABLE DISPONER** DE PAÑUELOS DESECHABLES Y **GEL HIDROALCOHÓLICO**.



LAVE SUS MANOS **CON AGUA Y JABÓN** ANTES DE SALIR DEL DOMICILIO.