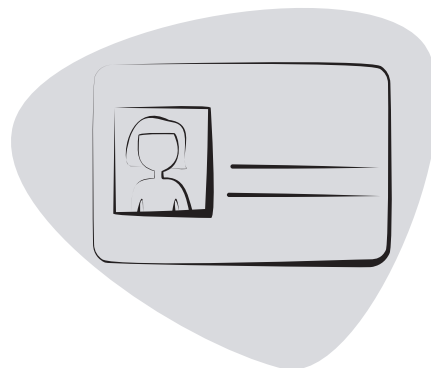
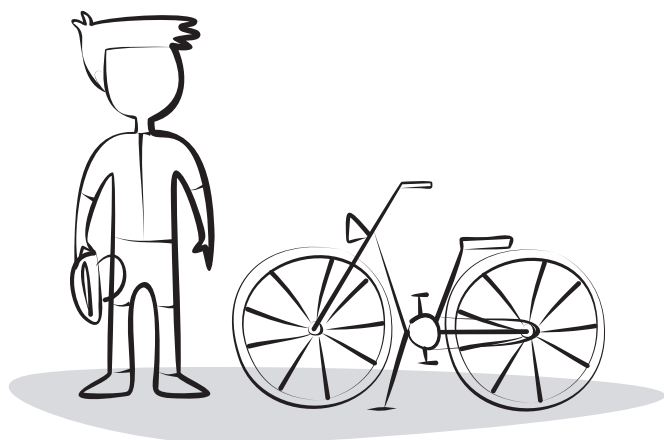
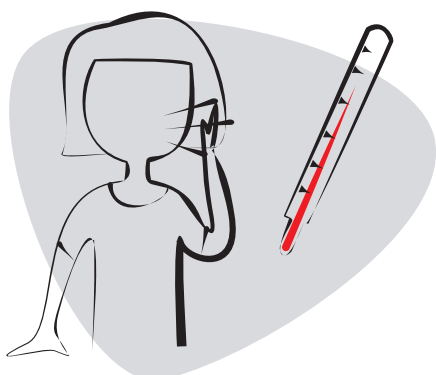


CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA



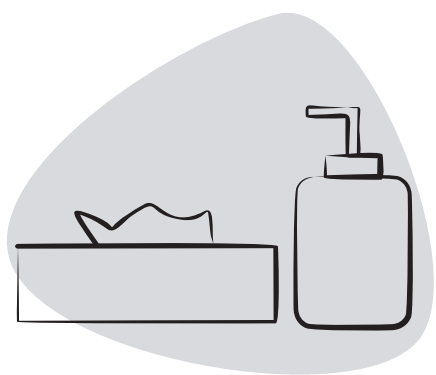
NO OLVIDE **LLEVAR**
ALGÚN **DOCUMENTO**
QUE LE IDENTIFIQUE.



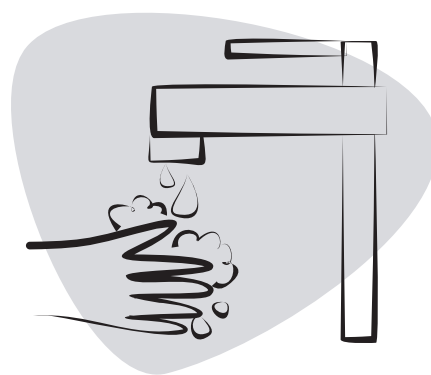
NO SALGA A REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS EN CASO DE PRESENTAR FIEBRE, TOS O DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTRA **SENSACIÓN DE ENFERMEDAD.**



NO REALICE ACTIVIDADES FÍSICAS SI SOSPECHA HABER TENIDO **CONTACTO** CON UN PACIENTE DE **COVID 19**, AUNQUE ESTÉ ASINTOMÁTICO.



EN FUNCIÓN DEL TIPO DE ACTIVIDAD A REALIZAR ES **ACONSEJABLE DISPONER** DE PAÑUELOS DESECHABLES Y **GEL HIDROALCOHÓLICO.**



LAVE SUS MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTES DE SALIR DEL DOMICILIO.