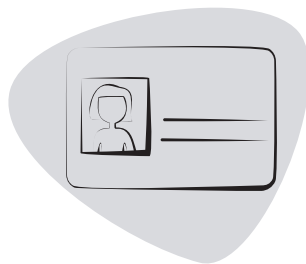
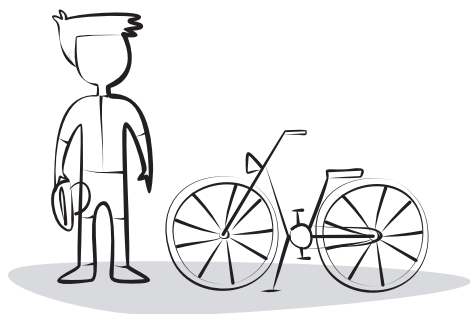
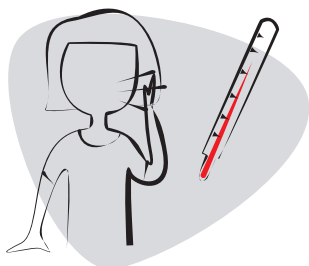


CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA



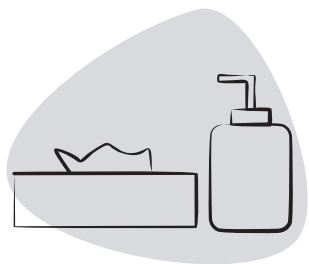
NO OLVIDE **LLEVAR**
ALGÚN **DOCUMENTO**
QUE LE IDENTIFIQUE.



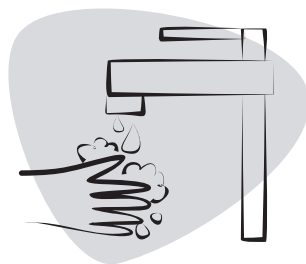
NO SALGA A REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS EN CASO DE PRESENTAR **FIEBRE, TOS** O DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTRA **SENSACIÓN DE ENFERMEDAD.**



NO REALICE ACTIVIDADES FÍSICAS SI SOSPECHA HABER TENIDO **CONTACTO** CON UN PACIENTE DE **COVID 19,** AUNQUE ESTÉ ASINTOMÁTICO.



EN FUNCIÓN DEL TIPO DE ACTIVIDAD A REALIZAR ES **ACONSEJABLE DISPONER** DE **PAÑUELOS DESECHABLES Y GEL HIDROALCOHÓLICO.**



LAVE SUS MANOS **CON AGUA Y JABÓN** ANTES DE SALIR DEL DOMICILIO.