

ESTE VERANO, DISFRUTA DEL AGUA CON SEGURIDAD

- Respete las indicaciones de seguridad.
- Si no sabe nadar utilice chaleco.
- No consuma alcohol y evite bañarse de noche.
- **VIGILE A LOS MENORES:** 2 cm de profundidad de agua ya son peligrosos, no les deje NUNCA SOLOS.

ESPECIAL ATENCIÓN:

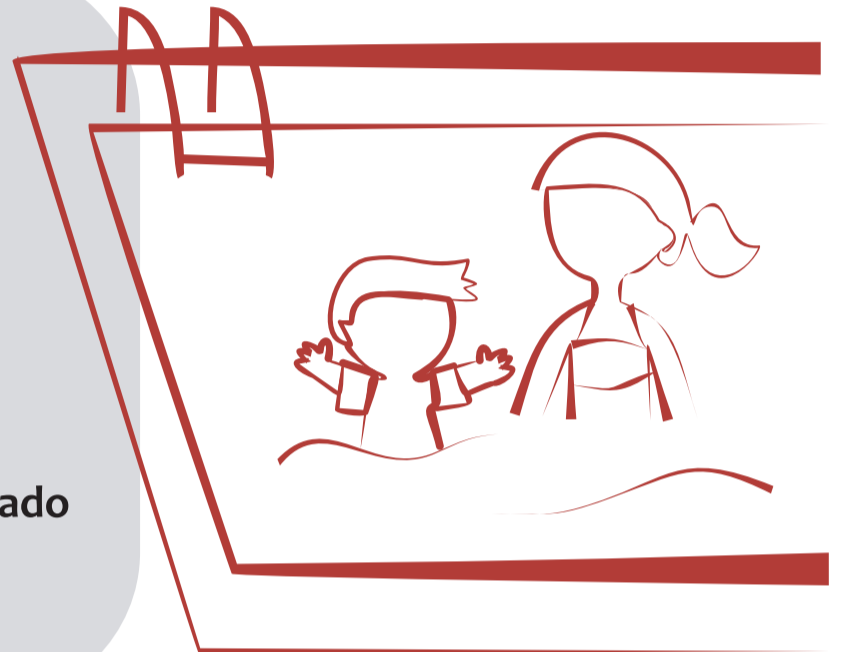
- Bebés y niños/as.
- Personas mayores.
- Enfermedades crónicas.

EN LA PISCINA:

- Asegúrese de que cuenta con socorrista.
- Tenga cuidado con las rejillas de desagüe.
- Proteja a los menores: evite consumir tabaco o productos relacionados en su proximidad.

EN ESPECIAL CON LOS MÁS PEQUES:

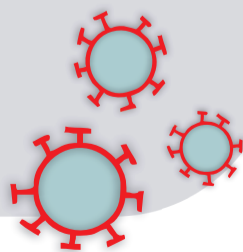
- Evite que jueguen, corran o se empujen en el borde.
- Asegúrese que no tiene libre acceso y cuenta con cercado perimetral.
- Vigile las piscinas privadas e hinchables.



**ESTA TEMPORADA SE DESACONSEJA EL BAÑO EN POZAS,
REMANOS Y CAUCES DE AGUA DULCE DE ESCASO CAUDAL.**

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN COVID 19:

- Respete la **SECTORIZACIÓN** establecida.
- Mantenga la **DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD**.
- Respete el **AFORO** establecido.
- La **DISTANCIA** entre **SOMBRILLAS** será de al menos 4 metros.
- Procure atención al **LAVADO DE MANOS** con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.
- Respete la legislación vigente a la hora de utilizar zonas deportivas, juego o establecimientos de hostelería.
- Mantenga sus objetos personales en el perímetro acotado.



PROTÉJASE DEL SOL Y EL CALOR:

- Utilice **GAFAS DE SOL**.
- Use **PROTECCIÓN SOLAR** cada 2 horas y tras el baño.
- Hidrátese con **AGUA** y beba abundantes líquidos, aunque no tenga sed.
- Busque la **SOMBRA** o lugares frescos.
- **EVITE** la **EXPOSICIÓN SOLAR** en las horas centrales.

**EN CASO DE ACCIDENTE:
PROTEJA, AVISE (112) Y SOCORRA**